

Curare la notte, curare di notte

Prendersi cura dei curanti 4

«La notte è calda, la notte è lunga, la notte è magnifica per ascoltare storie».
Antonio Tabucchi

Nel silenzio e nella solitudine della notte sorgono molti suoni, voci, molti mondi che attendono di dialogare. Un dialogo a volte difficile. Molti di noi raccontano la loro esperienza di curanti della notte, esponendosi a potenziali rischi per il benessere psico-fisico. Come curare allora di notte limitando le conseguenze negative sul piano personale? Durante la notte inoltre, ma non solo, il curante si imbatte in zone d'ombra dove la comprensione dell'esperienza di cura, del Sé e dell'Altro viene a mancare, compromettendo la capacità di agire e persino la relazione terapeutica. Diventa quindi imperativo curare la notte, fare chiarezza rispetto al buio di fronte a Sé e nell'incontro con l'Altro. Nel corso della giornata, le relazioni plenarie e in seguito i laboratori esperienziali permetteranno di elucidare alcuni aspetti della cura di sé in quanto curante della notte e del buio come strumento di conoscenza di sé, dell'altro e della relazione di cura.

Il Convegno è aperto sia ai professionisti della salute e della cura, sia al grande pubblico.

Iscrizione obbligatoria entro l'8 ottobre 2020

a fondazione@sasso-corbaro.ch

CHF 120.- standing lunch incluso

Con il patrocinio della COMEC, Commissione di etica clinica dell'Ente Ospedaliero Cantonale

Istituto associato a



15 ottobre 2020

08.30 – 17.30

Antico Convento delle Agostiniane*

Monte Carasso, Bellinzona

Programma

Moderatrice: Martina Malacrida Nembrini

8.30	Accoglienza
	Sequenza cinematografica
9.00	Incipit: Stare di fronte al buio dentro di Sé Graziano Martignoni, psichiatra
9.30	Stare di fronte al buio della notte. Esperienza e pensieri Valentina Pifferi, educatrice sociale, vegliatrice dormiente; Rosilde Gadola, educatrice, vegliatrice attiva
	Pausa
11.00	Stare di fronte al buio del trauma e dell'urgenza Enrico Citriniti, infermiere, insegnante SSSCI
11.30	Stare di fronte al buio del Grande Altro Lorenzo Pellandini, educatore sociale, direttore del CARL
	Sequenza cinematografica
12.00	Stare di fronte al buio della memoria Antonello Ambrosio, infermiere, insegnante SSSCI
	Tempo delle domande
	Sequenza cinematografica
13.00	Standing lunch
14.00	Workshop
	Il buio, la notte e l'Oriente Liliana Merk, psicologa e psicoterapeuta
	Farsi cura attraversando il buio Gruppo Formazione OTAF; Graziano Martignoni, psichiatra
	Buio che incontra buio Lorenzo Pellandini, operatore sociale, direttore del CARL; Sheila Bernardi, psicologa.
	L'immagine del buio, l'immagine nel buio: un atelier di arte terapia Federica Dubbini, arteterapeuta
17.30	Chiusura della giornata

**Fondazione
Sasso
Corbaro**