

5.
Convegno
della
Fondazione
Sasso
Corbaro

17
Ottobre
2019

Bellinzona
Monte Carasso
Convento
delle
Agostiniane

Arcipelago della felicità Approdi della cura Prendersi cura dei curanti 3

Con
il patrocinio
della
Comec,
Commissione
di etica clinica
dell'
Ente
Ospedaliero
Cantonale

La Fondazione
Sasso Corbaro
è un istituto associato
all'Università
della Svizzera
italiana

La navigazione attorno al tema del prendersi cura dei curanti ha esplorato ampiamente l'orizzonte tematico, scandagliato i suoi fondali più nascosti, e approda infine all'arcipelago della felicità. Cosa nutre il benessere del curante, influenza positivamente la sua qualità di vita lavorativa e mantiene viva la soddisfazione nel lavoro quotidiano fuori e dentro l'ospedale? Le isole di ammaraggio che verranno toccate in questo viaggio ci porteranno a indagare lo spazio di cura per poi avvicinarci lentamente alla persona del curante, alla sua maniera di alimentare corpo e mente fino ad andare ad interrogare la sua identità e vocazione. Si salperà di primo mattino facendosi portare da relazioni plenarie per poi mettere piede a terra nel pomeriggio con laboratori esperienziali.

Il Convegno è aperto
sia ai professionisti della salute e della cura,
sia al grande pubblico

Iscrizione obbligatoria
entro il 4 ottobre a:
fondazione@sasso-corbaro.ch
Fr. 100.— pranzo incluso

8.30 Accoglienza

8.45 **In navigazione**
Moderatori Nicola Grignoli e Roberto Malacrida
Fondazione Sasso Corbaro

Esiste la felicità nella cura?
Duilio Manara
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Diamo senso alla sveglia del mattino
John Gaffuri
Fondazione Parco San Rocco

La bellezza come macchina per la vita
Riccardo Blumer
Accademia di architettura, Usi

10.30 Pausa

11.00 **Il piacere della tavola**
Dario Bertolotti
Servizio di nutrizione clinica e dietetica, Eoc

Sonno e benessere
Corrado Garbazza
Centro del sonno, Eoc

In cerca della vocazione per la cura
Ornella Manzocchi
Fondazione Sasso Corbaro

12.30 Pranzo

14.00 **Diario di bordo**
Graziano Martignoni
Fondazione Sasso Corbaro

14.30 **Approdi nella cura
Laboratori esperienziali**

1. **Umanizzare lo spazio della cura**
Claudia Broggi
Accademia di architettura, Usi

2. **Curanti a tavola**
Dario Bertolotti e Samanta Rondinone
Servizio di nutrizione clinica e dietetica, Eoc

3. **Diario del sonno**
Corrado Garbazza e Vincenza Castronovo
Centro del sonno, Eoc

4. **Dalla vocazione alla motivazione**
Ornella Manzocchi
Fondazione Sasso Corbaro

17.30 Pausa

18.00–20.00
Proiezione libera
Le bonheur
Film di Agnès Varda
Introduzione di Martina Malacrida Nembrini
Fondazione Sasso Corbaro

